

Essen (Themenkatalog):

1. Erzeugung/Beschaffung

- o Anbau; Aufzucht, Fundplätze Ernten, Schlachten, Sammeln
- o Einkaufen, Verkaufen Hamstern, Mundraub

2. Verarbeitung/Hauswirtschaft

- o Konservieren, Schädlinge
- o Kochen
- o Gerätschaften
- o Räume: Küche, Speisekammer, Keller
- o Abwaschen

3. Das Essen selbst

- o Mahlzeiten
- o Spezielle Formen: Pausenbrote, Vesper Picknick, Naschereien, Lieblings Speisen
- o Menge und Güte,
- o Speisepläne: Tag, Woche, Jahr
- o Alltag/Festtag

4. Esskultur

- o Materielle Kultur: Orte, Räumlichkeiten, Ambiente, Tisch, Geschirr/Besteck, Decke, Schmuck
- o Verhaltensweisen: Essenszeiten/Dauer, Pünktlichkeit, Regelmässigkeit
- o Sitz- und Rangordnungen
- o Verbote/Gebote, Tabus
- o Tischgespräch, Tischreden
- o Erziehung zu Esskultur/Traditionen
- o Erziehung mit Essen/Entzug: Strafen Belohnungen

5. Personen und Essen

- o Beim Essen, Erzeugen, Verarbeiten:
Familienmitglieder, Dienstboten, SchulkollegInnen

7. Zeit- und Sozialgeschichte/Generation

- o Hunger
- o Knappheit: Rationierung Ersatzstoffe, Notrezepte
- o Essen im Krieg, Gefangenschaft
- o „Meine erste ... / mein erster ..., mein erstes" fremdes Essen
- o Preise, Haushaltsbudgets

6. Milieu

- o Status in Haus und Familie
- o gesellschaftliche Stellung
- o Regionalität/„Weltküche"
- o Religiös- Weltanschauliches:
Rituelle Speisevorschriften, Tischgebete, Fasten, Vegetarismus

Kleidung (Katalog möglicher Themen):

1. Beschaffung

- o Bekleidungsgeschäfte
- o Einkauf: Wer ging einkaufen und wie oft?
- o Verkäuferin / Verkäufer
- o Care-Pakete

2. Herstellung

- o Stoffe
- o Nähmaschine – ein wichtiges Haushaltsgerät
- o Schneider/ Schneiderin: Kamen sie ins Haus?
- o Zubehör: Knöpfe, Garne, Haken und Ösen, Reißverschlüsse
- o aus alt mach neu ...
- o Handarbeiten

3. Normen

- o Was durfte getragen werden, was nicht?
- o Uniformen
- o Schulkleidung

4. Neu oder gebraucht? (von älteren Geschwistern)

5. Mode

- o Modetrends der einzelnen Jahrzehnte
- o Hippiemode, Blumenkinder, Punks, ...
- o Zeitschriften
- o Schmuck

5. Wäsche

- o Unterwäsche / Strümpfe
- o Bettwäsche
- o Tischwäsche
- o Gardinen

5. Schuhe

- o in der Kindheit
- o Sommer- und Winterschuhe
- o Barfußlaufen

6. Festkleidung / Sonntagskleidung / Trachten/ Dirndl

7. Arbeitskleidung / Alltagskleidung(Schürze)

8. Washtag

- o Waschhaus
- o Einweichen
- o Bleichen / Bleichplan
- o Waschbrett, Kernseife
- o Trocknen / Wäscheleinen / Wäschestangen / Klammern
- o Bügeln / Mangeln